

30. 助人為樂--本澳物理治療師推廣母乳餵哺

龍綺汶女兒兩歲零八個多月，精靈可愛，看不出是個早產兒。出生時，體重只有正常嬰兒的一半，更曾面臨缺氧危險。龍綺汶當時極度憂心，急於尋找讓女兒健康成長的良方。後來發現母乳是天然妙藥。當年，餵哺母乳還沒有今天盛行，但她相信餵母乳對嬰兒、媽媽及家庭都有好處。“省錢之餘，還可把最好的東西給小朋友，是我堅持餵哺母乳的動力。”也從此，她努力學習相關知識，踏上推廣餵哺母乳之路。

在工作之餘，還投入大量私人時間，龍綺汶毫不介意，幾乎廿四小時“上陣”。她說：“正因自己走過這條路，知道當母乳媽媽很痛苦，更希望幫助有需要的人。”且在助人過程中，亦認識很多朋友，收穫彌足珍貴。

龍綺汶亦是澳門母乳協會理事長，她表示，今天仍有不少人對在公眾地方餵哺母乳的媽媽投以歧視目光，令她們飽受壓力。協會提供了平臺，讓這群同路媽媽分享經驗，找出解決辦法。

對龍綺汶來說，堅持餵哺母乳及幫助其他母乳媽媽，兩件事都是她生命中不得不為之事，“一直以來遇到的難題，我覺得都是命運的安排。”縱使曾經動搖，也始終堅持下來。這次在教育局的青年嘉許計劃中獲獎，更為她打下強心針，再次補充動力，繼續她的母乳之路。她深信“生命影響生命”，要把自己助人的心，感染更多青年。



(澳門教育暨青年局 2014 年 11 月)