



澳門青年聯合會
FEDERAÇÃO DE JUVENTUDE DE MACAU
MACAO YOUTH FEDERATION

熱血青年學苑 2018

系列活動章程

主辦機構：澳門青年聯合會

協辦機構：澳門工會聯合總會青年委員會

全力支持：澳門土生葡人青年協會、澳門有線電視、青檸 LimeMacau

贊助機構：澳門基金會

支持機構：GOOD 好傳媒、M-POWER 創力製作、IRMO PRODUCTION、微辣、義仕音樂、
驚映娛樂、Dance Union Macau

大會指定培訓機構：澳門演藝文化教育中心

大會指定造型：STRUCTURE HAIR STUDIO

活動目的：

- (1) 通過正確引導本澳青年的流行文化及興趣，讓青年傾注熱誠、發揮所長、展現能力追逐夢想；
- (2) 提高本澳青年的文化修養與人文素質，在追夢逐夢過程中訂立正面的成長價值觀，找到自己理想，追求人生目標，讓生活變得更有意義；
- (3) 透過建立平台，讓本澳青年提高自己的素質能力，運用自己所長，服務社會；
- (4) 以青年為本、從青年出發，從青年文化建設的角度協助和諧社會、和諧澳門的建構。

活動對象：本澳 16-40 歲青年



澳門青年聯合會

FEDERAÇÃO DE JUVENTUDE DE MACAU

MACAO YOUTH FEDERATION

報名手續：

網上報名，或將填妥的報名表連同吋半彩色證件相片、身份證副本交回：

(1) 澳門青年聯合會

地址：澳門慕拉士大馬路 218 號澳門日報大樓 18 樓 C

查詢電話：2852 3618

辦公時間：星期一至五 09:30-13:00，14:30-18:30，星期六 09:30-13:00

(2) 澳門工聯青年委員會秘書處

地址：黑沙環新街 183-185 號裕華大廈第一座 B 舖

查詢電話：2848 2814

辦公時間：星期一 14:30-22:00，星期二至六 10:30-22:00

(3) 澳門熱血演藝協會

地址：宋玉生廣場 258 號建興龍廣場 17 樓 E 室

查詢電話：2875 3452

辦公時間：星期二至日 11:00-19:00

電郵地址：macau.hotblood@gmail.com

報名日期：即日起至 2018 年 7 月 17 日（星期二）

報名費用：澳門幣 500 元（於確認錄取後收取，出席率達七成或以上可獲全額退還）

活動名額：40 名（若報名人數超出名額則由主辦機構甄選取錄）



澳門青年聯合會

FEDERAÇÃO DE JUVENTUDE DE MACAU

MACAO YOUTH FEDERATION

活動內容：

凡入選今年的熱血青年之星學員，將在今個暑假以活動形象大使的身份參與節目錄影、電視台體驗、宣傳片拍攝、三天兩夜歷奇營、學苑工作坊培訓、成果音樂 SHOW 等精彩活動。期間經網路投選占 30%及學苑工作坊的成績占 70%，最後選出各個學苑的年度最佳熱血青年之星得主，結果會在閉幕成果音樂 SHOW 當天公佈。每項活動均設有出席率統計，出席率達七成或以上的，才可以參加閉幕成果音樂 SHOW 壓軸活動，凡成為今屆熱血青年之星學員，總出席率達七成或以上，均可獲發熱血青年學苑證書乙份。

活動結構：

(1) “熱血青年學苑”系列活動講解會

內容：介紹“熱血青年學苑”的舉辦目的及一系列活動的詳細講解，以及進行熱血青年營火會的營前會議，講解入營須知及活動內容。

日期：2018年7月21日（星期六）

時間：17:30-18:30

地點：澳門熱血演藝協會（宋玉生廣場 258 號建興龍廣場 17 樓 E 室）

(2) 熱血青年營火會

內容：活動將邀請你參加為期三日兩夜的營火會，由本澳音樂人以及歌手等參與並擔任是次訓練營中的導師，透過一系列富啟發性及團隊合作性的遊戲項目，使他們能充分發揮自我潛能，建立個人自信心和自我肯定。

日期：2018年7月23至25日（星期一至三）

地點：珠海銀沙灣



(3) 熱血青年教室 (3.1-3.3)為必修(3.4-3.7)為選修

內容：學員將會在 2018 年 7 月 27 日（星期五）至 8 月 31 日（星期五）期間參與學苑工作坊培訓營，在暑期裡學習到技巧之如更培養到不同演藝相關興趣。培訓營主要分為歌唱、舞蹈、後台管理、攝影等四個學苑（學員只能選擇一個類別上課）及舞台禮儀、舞台溝通及中葡音樂文化（學員必修課）

(3.1) 舞台禮儀工作坊

目標：課程目的在讓學員認識不同的禮儀，訓練學員在台上的動作形象及營造舞台效果，認識各類型的儀式等。

地點：澳門演藝文化教育中心（宋玉生廣場 258 號建興龍廣場 17 樓 E 室）

時間：8 月 5 日〈星期日〉12:30-14:00，共一堂

(3.2) 舞台溝通工作坊

目標：課程目的是增強學員在舞台上的溝通及演說能力，面對突發狀況的處理，以及舞台上應對的技巧及口才等。

地點：澳門演藝文化教育中心（宋玉生廣場 258 號建興龍廣場 17 樓 E 室）

時間：8 月 12 日〈星期日〉12:30-14:00，共一堂

(3.3) 中葡音樂文化工作坊

目標：課程目的是讓學員認識葡語音樂文化，兩地之間的音樂文化差異等。

地點：澳門演藝文化教育中心（宋玉生廣場 258 號建興龍廣場 17 樓 E 室）

時間：8 月 19 日〈星期日〉12:30-14:00，共一堂



澳門青年聯合會

FEDERAÇÃO DE JUVENTUDE DE MACAU

MACAO YOUTH FEDERATION

(3.4) 舞蹈及肢體訓練工作坊

目標：課程目的在於訓練及鞏固基本功、訓練身體的協調性和靈活性、關節柔軟度及音樂節拍感，以及編排舞蹈片段及組合的概念與實踐。

地點：澳門演藝文化教育中心（宋玉生廣場 258 號建興龍廣場 17 樓 E 室）

時間：7 月 27 日至 8 月 31 日〈逢星期二、四〉15:00-16:30，共十堂

(3.5) 舞台管理工作坊

目標：課程目的在於訓練學員如何管理前台、後台的人力資源及時間、與團隊合作的能力和怎麼處理人際關係及與人溝通的能力，以及危機應變的能力。

地點：澳門公民素質發展研究中心（慕拉士大馬路 218 號澳門日報大樓 12 樓）

時間：7 月 27 日至 8 月 31 日〈逢星期三、六〉19:30-21:00，共六堂

(3.6) 攝影工作坊

目標：課程目的在於以簡單易明的方法來介紹攝影的各種器材，離機閃燈及控光設備使用，常用布光與人像攝影技巧與實踐，以透過利用各種專業器材來拍攝出專業的人像照片。（器材由學苑提供）

地點：澳門演藝文化教育中心（宋玉生廣場 258 號建興龍廣場 17 樓 E 室）

時間：7 月 27 日至 8 月 31 日〈逢星期一、五〉15:00-17:00，共六堂



澳門青年聯合會

FEDERAÇÃO DE JUVENTUDE DE MACAU

MACAO YOUTH FEDERATION

(3.7) 音樂及歌唱技巧工作坊

目標：課程目的在於訓練學員的歌唱技巧，改善聲音質素及掌握聲線運用的方法，課程不但能提昇他們的歌唱技巧，並且能改善咬字發音問題和音準的準確性等。

地點：澳門演藝文化教育中心（宋玉生廣場 258 號建興龍廣場 17 樓 E 室）

時間：7 月 27 日至 8 月 31 日〈逢星期四、日〉19:00-20:30，共八堂

註：活動演藝體驗包括節目錄影、電視台體驗及宣傳片拍攝等將在學苑開課期間，因應各單位之安排而進行。熱血青年之星需配合大會安排參與。

(4) 熱血青年成果音樂會

內容：音樂會是系列活動的壓軸活動，將透過結合歌唱、舞蹈、多媒體等不同的演出方式來總結並回顧整個活動的成果，更是為學員及本澳青年演出者提供一個舞台，讓他們展示學習成果，並帶出熱血青年的理念。此外，成功完成“熱血青年學苑”本年項目的學員亦將於音樂會上獲頒發結業證書並由導師團隊評選出本屆優秀熱血青年之星及各類優秀獎項。

日期： 2018 年 9 月 2 日（星期日）

時間： 17:00-19:00

地點： 澳門祐漢公園舞台（暫定）

*主辦機構有權修訂本章程，並對章程內容具最終解釋權。